



# 5 Minute Safety Talk

## Box Cutters

### Don't Cut Corners on Safety

#### TIPS ON USING AND STORING BOX CUTTERS.

Box cutters are great for slicing through bulky materials quickly and easily. But they can also pose a hazard if the proper safety rules aren't followed. The Occupational Safety and Health Administration (OSHA) estimates that more than \$300 million is spent for hand lacerations each year.

#### HERE ARE SOME SAFETY TIPS FROM EHS (ENVIRONMENTAL HEALTH AND SAFETY):

- Always keep the blade sharp – dull blades will tug and pull, which can cause your hand to slip and cut your fingers
- Keep the blade as short as possible – most box cutters will allow you to choose the length of the blade
- Replace dull blades and never use a broken blade
- Using a dull blade can not only increase the risk of injury, it can also cause joint and nerve pain due to the extra pressure that needs to be exerted
- When changing dull or damaged blades, dispose of them in a puncture resistant container

#### WHEN USING A BOX CUTTER, BE SURE TO:

- Angle the box cutter away from your body – make sure no body parts are in the cutting path
- Wear gloves to prevent small nicks and cuts
- Keep your thumb away from the blade. It's tempting to put your thumb by the blade to get better balance, but it can result in an injury



- Apply consistent pressure, using your arm to move the blade in a deliberate motion to avoid slipping
- Watch the blade at all times

#### WHEN YOU'RE FINISHED WITH THE BOX CUTTER:

- Retract the blade as soon as possible
- Protect the box cutter with a cover and store in a secure place, out of the reach of children

If you frequently use box cutters, you can ask your employer to provide safety training about the use of knives, as well as how to sharpen them.

In addition to training, employers should provide workers who use box cutters with metal mesh gloves and aprons as well as



Proud Member

wrist and forearm guards to protect them from knife cuts.

## **FOLLOW THESE SAFETY TIPS TO CUT DOWN ON HARMFUL INCIDENTS**

### **References**

Environmental Health and Safety, Carlton University, Canada, *Box Cutter Safety*

Occupational Health and Safety, Meat and Poultry Workers, *Avoid Knife Injuries on the Job*

Visit [nsc.org/members](https://nsc.org/members) for more safety tips



**members get more<sup>®</sup>**

*Proud Member*



# 5 minutos de charla sobre seguridad

## Los cúters

### No escatime en seguridad

#### CONSEJOS PARA USAR Y ALMACENAR CÚTERS.

Los cúters son excelentes para cortar materiales voluminosos de forma rápida y fácil. Pero también pueden suponer un peligro si no se siguen las reglas de seguridad adecuadas. La Seguridad y Salud (OSHA, por sus siglas en inglés) estima que se gastan más de \$300 millones en laceraciones de manos cada año.

#### ESTOS SON ALGUNOS CONSEJOS DE SEGURIDAD DE EHS (SALUD Y SEGURIDAD AMBIENTAL):

- Siempre mantenga la cuchilla afilada: las cuchillas sin filo tirarán y jalarán, lo que puede hacer que la mano se resbale y se corte los dedos
- Mantenga la hoja lo más corta posible; la mayoría de los cúters le permiten elegir la longitud de la hoja
- Reemplace las cuchillas desafiladas y nunca use una cuchilla rota
- Usar una cuchilla desafilada no solo puede aumentar el riesgo de lesiones, sino que también puede causar dolor en las articulaciones y los nervios debido a la presión extra que necesita ser ejercida
- Al cambiar cuchillas desafiladas o dañadas, deséchelas en un recipiente resistente a la punción

#### CUANDO USE UN CÚTER, ASEGÚRESE DE:

- Apuntar el cúter en dirección opuesta a su cuerpo; asegúrese de que no haya partes del cuerpo en la línea de corte
- Usar guantes para evitar pequeños cortes y lesiones
- Mantener el pulgar alejado de la cuchilla. Es tentador colocar el pulgar junto a la cuchilla para obtener un mejor equilibrio, pero esto puede provocar una lesión



- Aplicar una presión constante, usando su brazo para mover la hoja en un movimiento deliberado para evitar deslizamientos
- Observar la hoja en todo momento

#### CUANDO HAYA TERMINADO DE UTILIZAR EL CÚTER:

- Retraiga la cuchilla lo antes posible
- Proteja el cúter con una tapa y guárdelo en un lugar seguro, fuera del alcance de los niños

Si utiliza un cúter con frecuencia, puede pedirle a su empleador que le brinde capacitación en seguridad sobre el uso de cuchillos y cómo afilarlos.



Proud Member

Además de la capacitación, los empleadores deben proporcionar a los trabajadores que usan cúters guantes y delantales de malla metálica, así como también protectores de muñecas y antebrazos para protegerse de los cortes con cuchillos.

## **SIGA ESTOS CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA REDUCIR LOS INCIDENTES DAÑINOS**

### **Referencias**

Environmental Health and Safety, Carlton University, Canada, **Box Cutter Safety**

Occupational Health and Safety, Meat and Poultry Workers, **Avoid Knife Injuries on the Job**

Visite **[nsc.org/members](https://nsc.org/members)** para más consejos sobre seguridad

**members get more<sup>®</sup>**



***Proud Member***